

健康・相談

1. 学生相談室 http://www.geidai.ac.jp/life/consultation/counselling_room

学生相談室では、学生の皆さんが学生生活等において抱えている問題や悩みについて（修学，進路，対人関係，ハラスメント，健康など），どんな小さなことでも相談できます。相談内容については秘密厳守を原則とします。成績・就職に不利になることはありません。プライバシー厳守については十分に配慮します。個人的な問題や悩みは，自分ひとりでは解決できないこともあります。そんな時には，遠慮なく「学生相談」を利用してください。

なお，2015 年度より，専門の相談員（臨床心理士）と一緒に考え，問題解決の糸口を探る場として，週二回【学生相談室】を開室しています。利用方法とシステムは次のとおりです。

○相談方法

相談日時は，他の人と重なり合うのを避けるため，原則として予約制としています。

電話またはホームページ上で事前に申し込んでください。

学生相談室の開室日以外は，学生課で予約を受け付けています。

TEL：050-5525-2064（学生課）

*予約では，所属学科・学年・名前・希望する相談日時，相談の概要を伺い，適切な相談窓口が他にある場合には，そちらを紹介します。

○開室日時

毎週火曜日，金曜日 11:30-15:30

一回あたりの相談時間は原則として50分です。

（注）ハラスメントとしての対応を講ずべきことが明らかになった場合（相談者が希望した場合）には，別組織「ハラスメント防止対策委員会」に相談内容を引き継ぎます。

○場所

上野校地事務局1階（学生課がある建物）

○相談員

学生相談専門員（臨床心理士）

※緊急を要する相談の場合は，指定された日時以外でもご連絡ください。学生課で相談に応じます。

※直接それぞれの学生相談員（本学の先生方）に相談することも可能です。

<学生相談室の組織>

学生相談室は，副学長（教育担当）を室長に，学生相談員，保健管理センター教員，グローバルサポートセンター長，その他副学長（教育担当）が必要と認めた者を構成員とし，全学的な体制で組織されています。

学生相談員の名簿は，ホームページに掲載しています。

2. 特別修学支援室 http://www.geidai.ac.jp/life/consultation/special_needs

身体障害、精神障害、発達障害及びその他の心身の機能の障害のある学生に対する支援の充実を図ることを目的に特別修学支援室を設置しています。

特別修学支援室では、支援を必要とする学生について、保健管理センター、学生の指導教員、各学部・研究科教務係等、学内の関連機関と連携しながら、学生の支援策を決定します。

何か困っていること、悩んでいることがあれば、一人で悩まず特別修学支援室に相談してください。もちろん、学生以外の方（教員、職員）からのご相談も受け付けます。

3. STOP! ハラスメント

東京藝術大学はあらゆるハラスメントを
防止し快適な教育研究及び労働環境の
確保を目指していきます！



ハラスメントとは？

相手側が不快に思う、あるいは不利益を受けたと感じる行為は、行為者の意図にかかわらず、ハラスメントとみなされます。ハラスメントには、セクシュアル・ハラスメント、パワー・ハラスメント、アカデミック・ハラスメント及びその他のハラスメント（アルコール・ハラスメントなど）があります。

■セクシュアル・ハラスメントとは？

性的な言動によって相手方に不快感や不利益を与え、就労・就学や、教育・研究・課外活動の環境を悪化させることを指します。

どんなことがセクシュアル・ハラスメントになるの？

性的な発言

- スリーサイズを聞くなど身体的特徴を話題にすること
- 性的な噂を立てたり、性的なからかいの対象とすること
- 性的な経験や性生活について質問すること
- 卑猥な冗談を交わすことによって周囲に不快感を与えること
- 「男のくせに・・・、女のくせに・・・」「女には大事なことは任せられない」などと言ったり、「男の子、女の子」「僕、坊や、お嬢さん」「おじさん」「おばさん」など、性的差別に基づく表現や呼び方をすること

性的な行動

- 性的な関係を強要すること
- 身体に不必要に接触すること
- 身体を執拗に眺め回すこと
- 卑猥な写真や記事をわざと見せたり、性的な内容の手紙・FAX・Eメールを送ること
- カラオケでのデュエットを強要すること
- 女性であるというだけでお茶くみ、掃除、私用等を強要すること
- トイレ・更衣室・シャワー等をのぞき見すること

■パワー・ハラスメントとは？

職務上の権限や、上位の立場、優越的な地位などを背景に、部下や同僚の職務上の権利を侵害したり、人格的尊厳を傷つけたりする不適切で不当な言動、指導、命令または待遇を指します。

どんなことがパワー・ハラスメントになるの？

- 職務上の権限や地位などを背景に身体的な暴力をふるうこと
- 実施困難な分量または内容の作業、もしくは不当に程度の低い作業を命じること
- ちょっとしたミスでも容赦ない叱責や冷遇をすること
- 必要な指導をしないこと、コミュニケーションを拒否すること、私的なことに過度に立ち入った質問をすること

■アカデミック・ハラスメントとは？（大学で起こりやすいハラスメント）

教育研究の場面において発生する問題で、指導を受ける者の就学・研究や職務上の権利を侵害する、あるいは人格的尊厳を傷つける不適切かつ不当な言動、指導、命令または待遇を指します。

どんなことがアカデミック・ハラスメントになるの？

- 指導の場でセクシュアル・ハラスメントを行うこと
- 不公平・不公正な成績評価をすること
- 論文著者名などを不当に変更すること
- 授業を受けさせないこと、または研究指導をしないこと
- 仲間はずれ、体罰、いじめなどをすること
- 不当な理由により演奏や創作、研究などへの参加を禁止または妨害すること
- プライバシーに属する事柄を理由に不利益を与えること

■アルコール・ハラスメントとは？

どんなことがアルコール・ハラスメントになるの？

- 酒を無理強いしたり、無理に宴席に誘うこと
- イッキ飲みを強要すること
- 飲めない人への配慮を欠くこと
- 酔った上での迷惑行為

その他基本的人権を侵害するすべての言動はハラスメントとみなされます。

これらのことによって、学生と教職員で構成される東京藝術大学の教育と研究環境が悪化することになります。

■ハラスメントを行わないようにするには？

- 相手の立場や性別にかかわらず、お互いの人格を尊重しあうこと
- 相手が拒否したり嫌がっていることが分かった場合は、同じ言動を繰り返さないこと

ハラスメントの被害にあったら？

被害を受けたと思われる方は、一人で悩まないで、相談員に遠慮なくご相談ください。申し出により、相談員または学内のしかるべき機関で調査し、対策を考えます。

相談員は、学長が委嘱した者が担当しています。上野キャンパス・取手キャンパス・横浜キャンパス・千住キャンパスに配置されており、どの相談員にも相談できます。

●相談の方法は

面談によって行うことが原則ですが、電話、電子メール、手紙によっても行うことができます。所属等にかかわらず、いずれの相談員にも相談できます。

●面談は

相談員が、相談者の希望により、日時及び場所を設定して行います。

面談は、2人の相談員（少なくとも1人は相談者と同性の相談員）により対応することを原則としますが、相談者が希望する場合は、1人の相談員により対応することもできます。

※相談員は藝大HP(学内専用)に掲載されています。トップページ右上より「ハラスメント」でサイト内検索してください。

●プライバシーは

相談者のプライバシーは厳守されますので、安心してご相談ください。

相談窓口

東京藝術大学総務課	TEL (050) 5525-2011
東京藝術大学学生課	TEL (050) 5525-2064
Eメールアドレス	h-sodan@ml.geidai.ac.jp

4. 保健管理センター <http://www.geidai.ac.jp/hoken/>

保健管理センターでは、診療や健康相談、カウンセリング、応急処置などを行っており、本学の学生・教職員の皆さんが、こころやからだの健康を保持増進できるようにサポートしています。

当センターの場所は、上野校地（名称「保健管理センター」）が管理棟1階学生支援課奥に、取手校地（名称「保健管理センター取手分室」）が福利施設2階に、千住校地（名称「医務室」）が校舎1階にあります。横浜校地には現在ありません。

スタッフは、上野校地に精神科医師1名・内科医師1名・保健師2名が常駐し、取手校地に保健師1名が常駐しています。千住校地には、休養のためのベッドと救急箱を用意しています。

※最新情報については保健管理センターホームページ (<http://hoken-center.geidai.ac.jp>)、上野校地保健管理センター及び取手校地保健管理センター取手分室前の掲示板にてお知らせします。

○診療

診療は、上野校地で行われています。一般診療（主に内科）、精神科、カウンセリングがあります。どの校地の学生も利用することが可能です。

（取手分室へは、上野から医師が適時往訪しています。）

- ・一般診療（主に内科）：診療は内科が中心ですが、ひろく健康相談に応じています。ケガやねんざなど外科的なものには応急処置をします。必要に応じて処方や近くの病院の案内、紹介状の作成もします。その他、インフルエンザワクチン予防接種、健康診断証明書の発行なども行っていますのでお気軽にご利用ください。
- ・精神科（予約制）：不眠、憂鬱な気分、対人関係や学生生活を営む上での悩みなど、気軽に相談してください。精神科医による診療が受けられます。必要な場合には、薬物療法も行っています。
- ・カウンセリング（予約制）：専門家による心理療法、心理テスト、適性についての相談などを行っています。かかえきれない悩み事や不安があるときなどに相談してください。最初に医師が簡単なアセスメントをして、カウンセラーに紹介します。

○診療担当表

- ・上野校地 保健管理センター（受付時間 9:15～17:00） TEL: 050-5525-2456

診療科	担当	月	火	水	木	金
一般診療 （予約優先）	保健管理センターホームページ (http://hoken-center.geidai.ac.jp)、 または当センター前の掲示板をご覧ください					
精神科 （予約制）						
カウンセリング （予約制）						

- ・取手校地 保健管理センター取手分室（受付時間 10:30～17:00） TEL: 050-5525-2547

	担当	月	火	水	木	金
一般診療 （予約制）	保健管理センターホームページ (http://hoken-center.geidai.ac.jp)、 または当分室前の掲示板をご覧ください					
精神科（予約制）						

○保健相談

健康的な食事や運動のしかたなど、保健師に相談できます。
各保健センター窓口にお尋ね下さい。

○救急箱

救急箱を備えましょう。体調がすぐれないときやケガをしたとき、親元を離れて生活しているなら特に頼りになるのが常備薬です。症状やケガが軽ければ、救急箱の常備薬を飲んだり、応急処置をしたりして様子を見ることが出来ます。

<用意しておきたい薬と用品>

内服薬：カゼ薬・鎮痛剤（頭痛・生理痛）・胃腸薬

外用薬：消毒薬・湿布・かゆみ止め軟膏

用品：体温計・絆創膏・マスク・爪切り・はさみ・棘ぬき・ピンセット・ガーゼ・テープ・包帯・綿棒

※ がついているものから用意していくとよいでしょう。

※薬は使用上の注意をよく読んで正しく使しましょう。また、年に1回は点検し古くなったものは入れ換えましょう。

○医療機関の受診

ためらわずに受診しましょう。症状が辛いときやひどいとき、常備薬で症状がよくなるないときや心配なときなどは、早めに保健管理センターや医療機関などを受診しましょう。

保健管理センターでは、専門的治療が必要な症状に対し、近くの医療機関をご案内したり、紹介状を出したりしています。

○保険証

医療機関を受診するときは保険証を持って行きましょう。

- ・親元を離れる学生：個人で持つカード式の保険証でない場合、遠隔地被保険者証を用意しましょう。申請先は加入している健康保険組合です。
- ・留学生：1年以上滞在する場合は国民健康保険証を用意しましょう。加入手続き先は、各自治体（市町村）です。

※いざ受診というときのために、電話番号リストを用意するとよいでしょう。自宅周辺の医療機関、休日・夜間救急病院、タクシー会社など。

○大学周辺の医療機関

A 上野校地 ※医療機関案内（年中無休）：東京都保健医療情報センター 03 (5272) 0303

[救急診療]			
診療科	医療機関名	住 所	連絡先
総合病院	東京大学医学部附属病院	文京区本郷7-3-1	03 (3815) 5411
	日本医科大学付属病院	文京区千駄木1-1-5	03 (3822) 2131
	永寿総合病院	台東区東上野2-23-16	03 (3833) 8381

緊急以外の受診については以下のキャンパス周辺の診療所リストを参考にしてください。ただし、これは通院の利便性に基づいたものです。また、変更になる場合もありますので、診察時間等をご確認の上受診してください。専門性を要するもの、セカンド・オピニオンを希望される方は、まず保健管理センターに相談してください。医師が対応します。

[一般診療]			
診療科	医療機関名	住 所	連絡先
内科・整形外科皮膚科	藤本クリニック	台東区上野桜木1-10-22	03 (5685) 2151
内 科	根津クリニック	文京区根津2-14-9 ダイナシティ文京根津1F	03 (5815) 8687
内 科	桜木内科クリニック	台東区上野桜木1-10-11 パークサイド関B1F	03 (3823) 8401
内科・皮膚科・外科	根津診療所	文京区根津1-27-3	03 (3823) 0096
内科・外科	山田胃腸科外科医院	文京区根津1-16-10	03 (3821) 3381
整形外科	千駄木整形外科	文京区千駄木2-43-1	03 (3822) 9180
耳鼻咽喉科	金沢耳鼻咽喉科クリニック	文京区根津1-4-4 河内ビル2F	03 (3823) 8733
眼 科	吉野眼科クリニック	台東区上野1-20-10 風月堂本社ビル6F	03 (3839) 5092
皮膚科	しげの皮膚科	台東区根岸3-8-6 大原ビル3F	03 (3876) 3041
婦人科	下司婦人科クリニック	文京区根津2-14-11 Tツイズビル4F	03 (5832) 4122
歯科	マツザカヤデンタルクリニック	台東区上野3-29-5 松坂屋上野店8F	03 (3832) 0770
歯科	河津歯科医院	台東区谷中7-18-17	03 (3824) 5074
メンタル	高田馬場診療所	新宿区高田馬場1-17-18 新澤ビル2F	03 (3200) 9662
メンタル	本郷東大前こころのクリニック	文京区本郷2-40-11 かねやすビル3F	03 (6801) 8115
メンタル	王子こころのクリニック	北区王子1-5-3 ARビル5F	03 (5902) 7888
メンタル婦人科	女性とこころのクリニック	荒川区町屋1-1-9メディカルセンターメディアム町屋4F	03 (5855) 1233

B 取手校地 ※医療機関案内（年中無休）：茨城県救急医療情報コントロールセンター 029 (241) 4199

[救急診療]			
診療科	医療機関名	住 所	連絡先
総合病院	JAとりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1	0297 (74) 5551
	取手北相馬保健医療センター医師会病院	取手市野々井1926	0297 (78) 6111

緊急以外の受診については以下のキャンパス周辺の診療所のリストを参考にしてください。ただし、これは通院の利便性に基づいたものです。また、変更になる場合もありますので、診察時間等をご確認の上受診してください。専門性を要するもの、セカンド・オピニオンを希望される方は、まず上野校地の保健管理センターに相談してください。医師が対応します。電話050-5525-2456

[一般診療]			
診療科	医療機関名	住 所	連絡先
内科・外科・皮膚科	東取手病院	取手市井野246	0297 (74) 3333
内科・外科・皮膚科	うえだクリニック	取手市小文間5657-1	0297 (72) 9111
整形外科・皮膚科	取手整形外科医院	取手市新町1-7-13	0297 (72) 0744
整形外科	海老原整形外科	取手市台宿1-3-10	0297 (70) 1500
皮膚科・耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科 櫻井医院	取手市東4-3-41	0297 (72) 0236
眼科	松本眼科	取手市中央町2-25 取手iセンタービル2F	0297 (74) 5224
歯科	ボックスヒル歯科	取手市中央町2-5 JR取手駅ビル ボックスヒル5F	0297 (70) 5066
歯科	スマイルC K 歯科クリニック	取手市東3-1-27	0297 (72) 7191
婦人科	あびこクリニック	我孫子市我孫子4-3-25	04 (7184) 0321
婦人科	かんの産婦人科クリニック	取手市藤代1076	0297 (83) 0321
メンタル	メンタルケアあびこ	我孫子市本町2-2-5 セザン本町ビル3F	04 (7100) 0011

C 千住校地 ※医療機関案内（年中無休）：東京都保健医療情報センター 03 (5272) 0303

[救急診療]			
診療科	医療機関名	住 所	連絡先
総合病院	愛里病院	足立区千住東1-20-12	03 (3888) 7721

緊急以外の受診については以下のキャンパス周辺の診療所のリストを参考にしてください。ただし、これは通院の利便性に基づいたものです。また、変更になる場合もありますので、診察時間等をご確認の上受診してください。専門性を要するもの、セカンド・オピニオンを希望される方は、まず上野校地の保健管理センターに相談してください。医師が対応します。電話050-5525-2456

[一般診療]			
診療科	医療機関名	住 所	連絡先
内 科	小沢内科・胃腸科	足立区千住1-31-3	03 (3881) 4645
内科・整形外科婦人科	井口病院	足立区千住2-19	03 (3881) 2221
耳鼻科	ミルデイス小児科耳鼻科	足立区千住3-98 千住ミルデイス2番館306	03 (3888) 8883
眼 科	江本眼科	足立区千住旭町42-2 ルミネ北千住店9F	03 (6806) 1002
皮膚科	千寿皮膚科医院	足立区千住2-1 コスモ北千住2F	03 (3882) 2266
歯 科	小沢歯科医院	足立区千住1-31-3	03 (3879) 2021

D 横浜校地 ※医療機関案内（年中無休）：横浜市救急医療センター 045 (222) 7119

[救急診療]			
診療科	医療機関名	住 所	連絡先
総合病院	横浜中央病院	中区山下町268	045 (641) 1921
	横浜市立みなと赤十字病院	中区新山下3-12-1	045 (628) 6100
	神奈川県警友会けいゆう病院	西区みなとみらい3-7-3	045 (221) 8181
(夜間のみ)	横浜市夜間急病センター	中区桜木町1-1	045 (212) 3535
(日・祝のみ)	中区休日急患診療所	中区本牧町2-353	045 (622) 6372
歯 科 (毎夜間・日・祝のみ)	横浜市歯科保健医療センター	中区相生町6-107	045 (201) 7737

緊急以外の受診については以下のキャンパス周辺の診療所のリストを参考にしてください。ただし、これは通院の利便性に基づいたものです。また、変更になる場合もありますので、診察時間等をご確認の上受診してください。専門性を要するもの、セカンド・オピニオンを希望される方は、まず上野校地の保健管理センターに相談してください。医師が対応します。電話050-5525-2456

[一般診療]			
診療科	医療機関名	住 所	連絡先
内 科	関内クリニック	中区本町4-43 セボン関内第2ビル3F	045 (201) 7676
内 科	馬車道内科クリニック	中区本町4-38 1F	045 (222) 1222
外科・内科整形外科	馬車道クリニック	中区常盤町5-66-2	045 (681) 1106
耳鼻科	よしずみ耳鼻科クリニック	中区本町3-24-3 エルドシック横濱2F	045 (663) 6187
眼 科	秋山眼科医院	中区尾上町3-28 横浜国際ビル4F	045 (641) 9361
皮膚科	花岡皮膚科クリニック	中区常盤町3-25 サンビル6F	045 (662) 3300
婦人科	馬車道レディースクリニック	中区相生町4-65-3	045 (228) 1680
歯科	山口歯科医院	中区本町3-24-2 ニュー本町ビル1F	045 (349) 2180
メンタル	横浜心療クリニック	神奈川区鶴屋町3-28-5 山本ビル2F	045 (311) 9565
メンタル	青山会 関内クリニック	中区蓬莱町1-1-3 belle 関内5F	045 (260) 6331

○定期健康診断

定期健康診断は、全ての学生を対象に学校保健安全法及び東京藝術大学学生生活通則で義務付けられています。必ず受診して健康状態を確認しましょう。詳細は、掲示、メールで案内している実施要領で確認してください。

【健診項目】

①身長測定、②体重測定、③視力測定、④血圧測定、⑤内科診察、⑥胸部X線検査、⑦健康調査（問診票）

※新入生（学部1年・修士1年・博士1年等）は、①～⑦全て受診すること。

※健康診断証明書が必要な者（教育実習・介護体験・進学・就職・奨学金関係等）は、①～⑦全て受診すること。

※その他学生は、①～⑤および⑦を受診すること。なお、⑥は希望制となっていますが、健康異常の早期発見のためにも受診することをお勧めします。

○健康診断証明書の発行

平成29年度定期健康診断の結果にもとづく健康診断証明書の発行は、平成29年5月22日(月)頃～平成30年3月30日(金)までです。指示された再診・精査を受けていないと発行できないことがあります。

①証明書自動発行機での発行

- ・利用には、IDとパスワード（教務システムCampusPlanと共通）が必要です。
- ・対象者：学部生・大学院生・別科生
- ・利用時間：窓口開室時間と同じ。
- ・設置場所：上野校地：学生課，美術学部教務係，音楽学部教務係
取手校地
千住校地
横浜校地

②保健管理センターでの発行

- ・発行までに数日～数週間かかります。
- ・対象者：研究生，科目等履修生，委託生，
自動発行されなかった者，指定された用紙（様式）がある場合，英文での発行
- ・受付：平日9時15分～16時45分
- ・申請者：「本人のみ」窓口での申請ができます（個人情報保護による）。

○平成29年度定期健康診断を未受診で健康診断証明書が必要な学生へ

各自で医療機関（内科）を受診し健康診断証明書を出してもらってください（全額自己負担。料金は受診する医療機関に問い合わせのこと）。

・当大学の定期健康診断は、①身長 ②体重 ③視力 ④血圧 ⑤内科診察 ⑥胸部X線検査の6項目です。

○平成29年度に教育実習，介護等体験をする学生へ

実習先への健康診断証明書の提出は、学生課学務係で行います（本人による発行や申請などは不要）。

- ・その他の証明書が必要な場合（麻しん抗体検査，腸内細菌検査など）：各自で医療機関（内科）を受診しましょう（全額自己負担。料金は受診する医療機関に問い合わせのこと）。検査結果証明書が出されるまで1週間以上かかります。
- ・麻しん・風疹抗体検査で陰性だった場合：麻しんワクチンの接種が必要ですが、抗体ができるのに接種後1ヶ月ほどかかります。計画を立てて受診しましょう。