

インフルエンザワクチンの接種を受けられる方(または保護者の方)へ

接種は行う場合も行わない場合も、最終的には本人の責任（未成年者の場合は保護者の責任）において決定するものとされています。

（厚生省インフルエンザ予防接種ガイドライン）

当センターでは、接種日当日の体調などを評価のうえ接種可能な方にのみ1回法で実施いたします。

〈インフルエンザと合併症〉

患者さんのせきやくしゃみにより空気中に浮かんだり手についたインフルエンザウイルスが、気道に感染します。

感染して1～5日すると、だるくなったり、急な発熱、のどの痛み、せき、くしゃみなどの症状が出始めますが、普通は約1週間で治ります。しかし高齢者、乳幼児、大人でも免疫力の低下している人などが感染した場合は、重篤な経過（肺炎、死亡など）をたどることがあり、注意が必要です。

〈ワクチンの効果と副反応〉

ワクチン株は、4価(A型2種類、B型2種類)です。

ワクチンの接種により、インフルエンザの発症を予防したり、たとえ発症しても症状が軽くなります。

インフルエンザの重症化や死亡を予防する効果が期待されます。

副反応としてはワクチンの接種直後から数日中に

まれに過敏症として発疹、じんましん、湿疹、紅斑、多形紅斑、かゆみ、血管浮腫などがあらわれることがあります。

局所症状として接種部位に

発赤、腫脹、硬結、熱感、疼痛、しびれ感、小水疱などが認められることがありますが、いずれも通常2～3日で消失します。

全身症状として

発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、一過性の意識消失、めまい、リンパ節腫脹、嘔吐・嘔気、腹痛、下痢、食欲減退、関節痛、

筋肉痛、咳嗽、動悸、筋力低下などがあらわれることがありますが、いずれも通常2～3日で消失します。

ほかに蜂巣炎（細菌による化膿性炎症）、顔面神経麻痺などの麻痺、末梢性ニューロパチー、失神・血管迷走神経反応、

しびれ感、ぶどう膜炎があらわれることがあります。

非常にまれですが、次のような重大な副反応がみられることがあります。

(1) ショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫など）

(2) 急性散在性脳脊髄炎（接種後数日から2週間以内の発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害など）

(3) 脳炎・脳症、脊髄炎、視神経炎 (4) ギラン・バレー症候群（両手足のしびれ、歩行障害など）

(5) けいれん（熱性けいれんを含む） (6) 肝機能障害、黄疸 (7) 喘息発作 (8) 血小板減少性紫斑病、血小板減少

(9) 血管炎（IgA血管炎、好酸球性多発血管炎性肉芽腫症、白血球破砕性血管炎など）

(10) 間質性肺炎 (11) 皮膚粘膜眼症候群（Stevens-Johnson症候群） (12) ネフローゼ症候群

(1)から(12)のような症状があらわれた場合はすぐに医師に申出て下さい。なお、副反応による健康被害が生じた場合の救済については、健康被害を受けた人または家族が独立行政法人 医薬品医療機器総合機構法に基づいて手続きを行うことになります。

〈予防接種を受けることができない人〉

① 明らかに発熱のある人（37.5℃以上）

② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人

③ 過去にインフルエンザワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことがある人（他の医薬品投与でアナフィラキシーを起こしたことがある人は、予防接種を受ける前にお医者さんへその旨を伝え、判断を仰いでください）

④ その他、お医者さんが予防接種を受けることが不適当と判断した人

〈予防接種を受ける際に、医師とよく相談しなくてはならない人〉

① 心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気などの基礎疾患がある人

② カゼなどのひきはじめと思われる人

③ 発育が遅く、医師や保健師の指導を継続して受けている人（小児）

④ 前回の予防接種を受けたときに、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどのアレルギーを疑う症状がみられた人

⑤ 今までにけいれんを起こしたことがある人

⑥ 過去に免疫不全と診断されたことがある人および近親者に先天性免疫不全症の人がいる人

⑦ 間質性肺炎、気管支喘息などの呼吸器系疾患のある人

⑧ 薬の投与または食事（鶏卵、鶏肉など）で皮膚に発疹が出たり、体に異常をきたしたことがある人

⑨ 妊娠の可能性のある人

〈予防接種を受けたあとの注意〉

① 接種後30分間は学内で様子を観察し、アレルギー反応などがあれば保健管理センターに戻れるようにしておきましょう。

② 接種当日の入浴は差し支えありませんが、注射した部位をこすことはやめましょう。

③ 接種当日は接種部位を清潔に保ち、いつも通りの生活をしましょう。ただし、はげしい運動や大量の飲酒は避けましょう。

④ 接種後1週間は副反応の出現に注意しましょう。

⑤ 万一、高熱やけいれんなどの異常な症状がある場合は、速やかに医師の診察を受けてください。