

# 12月 献立表



				12月 1日 (木)	12月 2日 (金)
A				鶏の生姜焼	焼肉
B				イカフライ チリソース	サーモングリル きのこクリームソース
井				悪魔飯の オムライス	からマヨ井
	12月 5日 (月)	12月 6日 (火)	12月 7日 (水)	12月 8日 (木)	12月 9日 (金)
A	鶏の山賊焼	鶏の唐揚げタルタル きのこご飯	牛肉コロケ 炊込みピラフ	豚肉のピリ辛 スタミナ炒め	タンドリーチキン
B	白身魚の唐揚げ 甘酢あん	ブリ大根	カニクリームコロケ デミグラスソース	サーモンの 香草チーズパン粉焼	サバの竜田 きのこカレーあん
井	味噌カツ井	塩豚井	チャプチェ風井	かき揚げ井	三色井
	12月 12日 (月)	12月 13日 (火)	12月 14日 (水)	12月 15日 (木)	12月 16日 (金)
A	牛肉と厚揚げの オイスター炒め	鶏の味噌漬け焼	チーズハンバーグ ラトウイユソース		プルコギ
B	鮭の塩焼 ひじきご飯	白身魚フライ チリソース	サバの味噌煮		白身魚のムニエル ベーコン野菜ソース
井	ソースわらじ メンチカツ井	豚の生姜焼井	油淋鶏井		カツの卵とじ井
	12月 19日 (月)	12月 20日 (火)	12月 21日 (水)	12月 22日 (木)	12月 23日 (金)
A	韓国風唐揚げ	ハッシュドビーフ	チキングリル ガリバタソース	焼肉	鶏の唐揚げ ネギソース
B	サーモングリル 野菜ときのこの 味噌バター炒めのせ	イカフライ タルタル	サバ竜田 和風きのこソース	白身魚の二色揚げ	ブリの照焼
井	すき焼風牛井 温玉のせ	親子井	ロコモコ風井	たれカツ井	豚キムチ井
	12月 26日 (月)	12月 27日 (火)	12月 28日 (水)	12月 29日 (木)	12月 30日 (金)
A	ヤンニョムチキン	鶏の照焼	チーズハンバーグ デミグラスソース		
B	白身魚のフリッター 中華野菜あん	サバの味噌煮	白身魚フライ タルタル		
井	豚の生姜焼井	ソースかつ井	鶏の唐揚げ井		

※ お米は国産米を使用しております。  
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。  
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

