

	550円						500円
2022/8/1 (月)	豚肉と茄子の味噌炒め	白身魚レモンバジル	ヤンニョムチキン	鯖の竜田揚げ	ハンバーグ目玉焼き	カニクリームコロッケ	夏野菜カレー
2022/8/2 (火)	鶏の照焼き	ブリカツおろしポン酢	肉じゃがコロッケコーンピラフ	揚げ鶏チリソース	揚げ茄子おろしポン酢	ブルコギ	カツの卵とじ
2022/8/3 (水)	チーズチキンカツ	鯖の味噌煮	卵とトマトの炒め物	豚肉とピーマンオイスター炒	鶏の唐揚げ	白身フリッターレモン添え	オムライス
2022/8/4 (木)	焼肉	イカフライタルタル	油淋鶏	鯖の胡麻照り焼き	豚肉ときのこソテー	チキンのトマト煮	麻婆豆腐麺
2022/8/5 (金)	酢鶏	サーモンキノコバター醤油	豚肉の生姜焼き	鶏肉のトマト煮	グリーンカレー	タラカツ	冷やしかき揚げうどん
2022/8/6 (土)							
2022/8/7 (日)							
2022/8/8 (月)	大根そぼろ鶏十目ご飯	白身魚フライタルタル	豚肉とピーマンオイスター炒め	茄子とひき肉の炒め物	油淋鶏	チャプチェ	中華丼
2022/8/9 (火)	ハンバーグトマトソース	鯖竜田揚げ	ブルコギ	鶏の唐揚げ	カニクリームコロッケ	味噌カツ	冷やし中華
2022/8/10 (水)	豚肉の甘辛炒め	ブリ韓国風	チキン南蛮タルタル	白身魚フライタルタル	豚カツ	肉団子甘酢	冷やしたぬきうどん
2022/8/11 (木)							
2022/8/12 (金)	チキンラタトゥウ風	鯖の胡麻照り焼き	鶏の唐揚げレモン添え	イカフライタルタル	鶏の照焼き	串カツ	たらこスパゲッティ
2022/8/13 (土)							
2022/8/14 (日)							
2022/8/15 (月)							
2022/8/16 (火)							
2022/8/17 (水)							
2022/8/18 (木)							
2022/8/19 (金)							
2022/8/20 (土)							
2022/8/21 (日)							
2022/8/22 (月)	鶏マヨポン酢炒	鯖竜田揚げ	味噌カツ	牛肉と夏野菜炒め	シュウマイ、炒飯弁当	焼肉	冷やし焼肉うどん
2022/8/23 (火)	豚肉豆腐の中華卵炒	イカフライタルタル	鶏肉の唐揚げ	トウモロコシのかき揚げ	牛肉ときのこクリーム煮	五目あんかけ焼きそば	豚キムチ
2022/8/24 (水)	牛肉コロッケ・梅ひじきご飯	鮭のちゃんちゃん焼き風	豆腐ステーキキノコソース	白身魚フライタルタル	豚肉と夏野菜のロコモコ風	鶏つくね温玉添え	カツの卵とじ
2022/8/25 (木)	チキン南蛮タルタル	鯖生姜煮	冷やし中華 (500円)	豚肉とキャベツの味噌炒	厚揚げともやしのそぼろあん	牛肉と舞茸オイスター炒	麻婆豆腐
2022/8/26 (金)	牛肉とトマトイタリアン風炒	竹輪磯辺揚げおろしポン酢	鶏竜田揚げ	チリコンカン	ズッキーニと豚肉の炒め	鶏肉と大根煮 味玉	オム焼きそば
2022/8/27 (土)							
2022/8/28 (日)							
2022/8/29 (月)	串カツ	白身魚のフリッター	豚肉とキムチ炒め	牛肉ときのこおろしポン酢	鶏肉の香草パン粉焼き	揚げ出し豆腐きのこあん	味噌カツ丼
2022/8/30 (火)	チーズ包みメンチ	鯖味噌マヨネーズ焼き	鶏肉の夏野菜トマト煮込み	鶏つくね温玉添え	麻婆豆腐	鶏の唐揚げ	冷やしかき揚げうどん
2022/8/31 (水)	照焼きチキン	カニクリームコロッケ	厚揚げのそぼろあんかけ	肉団子中華甘酢	豚肉ともやしのピリ辛炒	八宝菜	鶏肉と水菜和風パスタ