

Checklist diary for self-monitoring							Name :						Flat fever :			
Date																
fever(Morning)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
fever(Evening)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Cold symptoms(cough·sore throat ·runny nose) any one	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
malaise	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
breathlessness	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
loss of smell / taste	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
other	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
Note:describe your sickness,hospital visit or illness of your household members																
Date																
fever(Morning)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
fever(Evening)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Cold symptoms(cough·sore throat ·runny nose) any one	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
malaise	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
breathlessness	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
loss of smell / taste	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
other	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y	N · Y
Note:describe your sickness,hospital visit or illness of your household members																

★If you have a fever or the above cold symptoms, do not overdo it and rest at home.