



8月 献立表



		8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)
A		ロールキャベツ トマトソース	豚肉と茄子の コク旨味噌炒め	スパイシー フライドチキン	中華セット (肉団子・春巻・ 炒飯・シュウマイ)
B		白身魚の二色揚げ	サバの山賊焼	海鮮パエリア風 スパイストマトソース と野菜コロッケ	タンドリーサバ
井		親子丼	唐揚げキャベツマヨ丼	ガパオ風丼	ニラ玉丼

	8月7日(月)	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)
A	回鍋肉風	韓国風唐揚げ	串カツと かぼちゃコロッケ	ハンバーグ デミグラスソース	
B	サバの味噌煮	アジフライ ソース	白身魚 レモンバタームニエル	サバ竜田 おろしポン酢	
井	チキンの和風 カレーあんかけ丼	中華丼	豚丼	キーマカレー	

	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)
A					
B					
井					

	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)
A	チャプチェ風	とんかつ	豚しゃぶ サラダ仕立て	MIXプレート	ヤンニョムチキン
B	白身魚の衣揚げ カレーあんかけ	サバの塩焼き おろしポン酢	白身魚フライ タルタル	揚げ出し豆腐 わかめご飯	イワシ梅しそ揚げ イカリング
井	牛丼	八宝菜丼	照焼ハンバーグ丼	親子丼	ミートソース スパゲティ

	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	
A	チキンボール 甘酢あんかけ	メンチカツ デミグラスソース	牛肉ときのこの オイスター炒め	タンドリーチキン	
B	サバの 味噌マヨネーズ焼	豆腐ハンバーグ あさりご飯	白身魚フライ 南蛮タルタル	サバの竜田 きのこあんかけ	
井	焼鳥丼	塩豚丼	茹鶏ごまドレ サラダ仕立丼	豚キムチ丼	

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

