



3月 献立表



	3月3日 (月)	3月4日 (火)	3月5日 (水)	3月6日 (木)	3月7日 (金)
A	タンドリーポーク	チャプチェ風	豚肉と茄子の コク旨味噌炒め	ハンバーグ デミグラスソース	豚肉の生姜焼風
B	海鮮炒飯	白身魚フライ タルタル	イワシの梅しそフライ イカリング	白身魚の カレーフリッター	サバのごま照焼
井	味噌カツ井	塩豚井	キーマカレー	鶏むね肉の ガリバタチキン井	ビビンバ風井

	3月10日 (月)	3月11日 (火)	3月12日 (水)	3月13日 (木)	3月14日 (金)
A	とんかつ	ゴロゴロチキンの トマト煮込み	肉じゃが ひじきご飯	スタミナ炒め	肉団子 中華甘酢あんかけ
B	ブリの韓国風焼	豆腐ハンバーグ わかめご飯	白身魚フライ 葱ソース	サバの山賊焼	海鮮焼きそば
井	鶏の照焼井	かき揚げ井	ジャージャン麺	チキンの和風 カレーあんかけ井	豚井

	3月17日 (月)	3月18日 (火)	3月19日 (水)	3月20日 (木)	3月21日 (金)
A	ハッシュドポーク	スパイシー フライドチキン	豚肉とピーマンの オイスター炒め	/	肉豆腐 ゆかりご飯
B	エビグラタンフライ	白身魚の唐揚 オーロラソース	サバの味噌煮		サバの塩焼き 和風おろし
井	ピリ辛麻婆茄子井	豚キムチ井	油淋鶏井		メンチカツ井

	3月24日 (月)	3月25日 (火)	3月26日 (水)	3月27日 (木)	3月28日 (金)
A	豚肉ともやし ピリ辛炒め	チーズ包みメンチ	鶏の照焼	筑前煮 ひじきご飯	豚肉ときくらげ の塩炒め
B	ブリカツ	サバの 味噌マヨネーズ焼	イカフライタルタル	サバ竜田 きのこあんかけ	ブリ照り大根
井	五目あんかけ 焼きそば	親子井	にら玉井	厚揚げピリ辛炒め井	カツの卵とじ井

	3月31日 (月)	3月32日 (火)	3月33日 (水)	3月34日 (木)	3月35日 (金)
A	豚肉とブロッコリー 黒コショウ炒め	/	/	/	/
B	白身魚の磯部揚				
井	あんかけ炒飯				

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

