

学生相談室貸し出し図書一覧 (上野)

No.	タイトル1	タイトル2	著者・編者名等	出版社	発行年月日	分野	購入年月日
1	図解 よくわかる思春期の発達障害		中山 和彦、小野 和哉	ナツメ社			2017
2	大学生の発達障害（こころライブラリーイラスト版）		佐々木 正美、梅永 雄二	講談社			2017
3	女性のアスペルガー症候群（健康ライブラリーイラスト版）		宮尾 益知	講談社			2017
4	発達障害のわたしのこころの声	生活・仕事で困る理由&困らない工夫	星野 あゆみ、本田 秀夫	学研教育出版			2017
5	マンガでわかる大人のADHDコントロールガイド		福西 勇夫、福西 朱美	法研			2017
6	「片付けられない!」「間に合わない!」がなくなる本	ADHDタイプの「部屋」「時間」「仕事」整理術	司馬 理英子	大和出版			2017
7	学生相談と発達障害		高石 恭子、岩田 淳子	学苑社			2017
8	LGBTってなんだろう	からだの性・こころの性・好きになる性	薬師 実芳、古堂 達也、小川 奈津己、笹原 千奈未	合同出版			2017
9	実践 学生相談の臨床マネージメント	リアルに考えベストを尽くす	細澤 仁	岩崎学術出版社			2017
10	ディスレクシア入門		加藤 醇子	日本評論社			2017
11	大学生のためのメンタルヘルスガイド	悩む人、助けたい人、知りたい人へ（大学生の学びをつくる）	松本 俊彦	大月書店			2017
12	ケアする人も楽になる マインドフルネス&スキーマ療法BOOK1		伊藤 絵美	医学書院			2017
13	ケアする人も楽になる マインドフルネス&スキーマ療法BOOK2		伊藤 絵美	医学書院			2017
14	赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア	自分を愛する力を取り戻す〔心理教育〕の本	白川 美也子	アスクヒューマンケア			2017
15	解離性障害のことがよくわかる本	影の気配におびえる病	柴山 雅俊	講談社			2017
16	PTSDとトラウマのすべてがわかる本		飛鳥井 望	講談社			2017
17	学校で使える5つのリラクセーション技法	（ほんの森ブックレット）	藤原 忠雄	ほんの森出版			2017
18	こころとからだのリラクセーション	動作法のすすめ	小山 恭子	武久出版			2017
19	改訂版アサーショントレーニング	さわやかなく自己表現>のために	平木 典子	日精研			2017
20	大学生のためのアルバイト・就活トラブルQ&A		石田 眞、浅倉 むつ子、上西 充子	旬報社			2019
21	【決定版】手続きだけで「お金」が得する社会保障の本		小泉 正典	三笠書房			2019
22	働き方の哲学 360度の視点で仕事を考える		村山 昇、若田 紗希 (イラスト)	ディスカヴァー・トゥエンティワン			2019
23	「音大卒」は武器になる		大内 孝夫、武蔵野音楽大学(協力) (その他)	ヤマハミュージックメディア			2019
24	アクティブトランジション 働くためのウォーミングアップ		舘野 泰一、中原 淳、木村 充、浜屋 祐子、吉村 春美	三省堂			2019
25	採用担当者の心に響くポートフォリオアイデア帳		中路 真紀、尾形 美幸、加藤 諒	ポーンデジタル			2019
26	自律神経どこでもリセット!	も〜っとずばらヨガ	崎田ミナ、福永伴子 (監修)	飛鳥新社			2019
27	誰も教えてくれない 大人の性の作法(メソッド)		坂爪 真吾、藤見里紗	光文社			2019
28	しんどい母から逃げる!!	いったん親のせいにしてみたら案外うまくいった	田房 永子	小学館			2019
29	鈍感な世界に生きる 敏感な人たち		イルセ・サン、枇谷 玲子(翻訳)	ディスカヴァー・トゥエンティワン			2019
30	「人づきあいが苦手なのはアスペルガー症候群のせいでした」		吉濱ツトム	宝島社			2019
31	14歳からの発達障害サバイバルブック	発達障害者&支援者として伝えたいこと	難波寿和	学苑社			2019
32	15歳までに始めたい! 発達障害の子のライフスキル・トレーニング		梅永 雄二 (監修)	講談社			2019
33	ちょっとしたことでうまくいく 発達障害の人が上手に暮らすための本		村上 由美	翔泳社			2019
34	発達障害の僕が「食える人」に変わった すごい仕事術		借金玉	KADOKAWA			2019
35	ADHDタイプの大人のための時間管理ワークブック		中島 美鈴、稲田 尚子	星和書店			2019
36	ADHDとともに生きる人たちへ	医療からみた「生きづらさ」と支援	田中 康雄	金子書房	2019/5/30	発達障害・精神障害	2021/3/17
37	見えない違い 私はアスペルガー		ジュリー ダシエ	花伝社	2018/8/25	発達障害・精神障害	2021/3/17
38	マンガでわかる 女性のADHD・ASD自分らしい生き方ガイド		福西 勇夫、福西 朱美	法研	2020/5/20	発達障害・精神障害	2021/3/17
39	医者も親も気づかない 女子の発達障害		岩波 明	青春出版社	2020/6/2	発達障害・精神障害	2021/3/17
40	実録 解離性障害のちぐはぐな日々: 私の中のたくさんのワタシ		岡野 憲一郎	合同出版	2021/1/27	発達障害・精神障害	2021/3/17
41	「死にたい」に現場で向き合う 自殺予防の最前線		松本 俊彦 (編集)	日本評論社	2021/2/22	発達障害・精神障害	2021/3/17
42	ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち	: 子どもが社会から孤立しないために	吉川徹	合同出版	2021/1/27	依存症・カルト	2021/3/17
43	本当の依存症の話をしよう -ラットパークと薬物戦争-		スチュアート・マクミラン (著, イラスト), 松本 俊彦 (著, 翻訳)		2019/1/31	依存症・カルト	2021/3/17
44	「カルト」はすぐ隣に: オウムに引き寄せられた若者たち	(岩波ジュニア新書)	江川 紹子	岩波書店	2019/6/21	依存症・カルト	2021/3/17

学生相談室貸し出し図書一覧 (上野)

No.	タイトル1	タイトル2	著者・編者名等	出版社	発行年月日	分野	購入年月日
45	これからの男の子たちへ：「男らしさ」から自由になるためのレッスン		太田 啓子	大月書店	2020/8/24	性をめぐる話題	2021/3/17
46	ひとりじゃない 自分の心とからだを大切にすると？		遠見 才希子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2011/3/20	性をめぐる話題	2021/3/17
47	CHOICE 自分で選びとるための「性」の知識		シオリース(大貫詩織)			性をめぐる話題	2021/3/17
48	見えない性的指向 アセクシュアルのすべて	―誰にも性的魅力を感じない私たちについて―	ジュリー・ソンドラ・デッカー (著), 上田 勢子 (翻訳)	明石書店	2019/5/12	性をめぐる話題	2021/3/17
49	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた	―あなたがあなたらしくいられるための29問―	一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一同 (著), 佐藤文香 (監修)	明石書店	2019/7/4	性をめぐる話題	2021/3/17
50	ケーススタディでよくわかる学生とのコミュニケーション	今日からできる! 研究指導実践マニュアル	西澤 幹雄	化学同人	2019/7/29	キャンパスハラスメント・デートDV	2021/3/17
51	大学におけるハラスメント対応ガイドブック	問題解決のための防止・相談体制づくり	山内 浩美 (著, 編集), 葛 文綺 (著, 編集)	福村出版	2020/7/21	キャンパスハラスメント・デートDV	2021/3/17
52	心理カウンセラーと考えるハラスメントの予防と相談	大学における相互尊重のコミュニティづくり	杉原 保史	北大路書房	2017/2/13	キャンパスハラスメント・デートDV	2021/3/17
53	シングル単位思考法でわかるデートDV予防学		伊田 広行	かもがわ出版	2018/12/21	キャンパスハラスメント・デートDV	2021/3/17
54	愛する、愛される 増補版 デートDVをなくす・若者のためのレッスン7		山口のり子	梨の木舎	2017/1/25	キャンパスハラスメント・デートDV	2021/3/17
55	強みの育て方	「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック博士, ロバート・マクグラス博士他	WAVE出版	2021/2/5	性格診断ツールと解説	2021/3/17
56	強みの育て方	「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック博士, ロバート・マクグラス博士他	WAVE出版	2021/2/5	性格診断ツールと解説	2021/3/17
57	強みの育て方	「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック博士, ロバート・マクグラス博士他	WAVE出版	2021/2/5	性格診断ツールと解説	2021/3/17
58	強みの育て方	「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック博士, ロバート・マクグラス博士他	WAVE出版	2021/2/5	性格診断ツールと解説	2021/3/17
59	強みの育て方	「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック博士, ロバート・マクグラス博士他	WAVE出版	2021/2/5	性格診断ツールと解説	2021/3/17
60	強みの育て方	「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック博士, ロバート・マクグラス博士他	WAVE出版	2021/2/5	性格診断ツールと解説	2022/3/24
61	強みの育て方	「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック博士, ロバート・マクグラス博士他	WAVE出版	2021/2/5	性格診断ツールと解説	2022/3/24
62	まんがでわかる LIFE SHIFT		星井博文(著),リンダ・グラットン(著)	東洋経済新報社	2018/8/31		2022/3/24
63	「しなくていいこと」を決めると、人生が一気にラクになる	精神科医が教える「生きづらさ」を減らすコツ	本田秀夫(著)	ダイヤモンド社	2021/9/8		2022/3/24
64	こころの治療薬ハンドブック 第13版		井上 猛 (編集)	星和書店	2021/2/27		2022/3/24
65	生理で知っておくべきこと		細川 モモ (著)	日経BP	2021/5/1		2022/3/24
66	カウンセラーが語るモラルハラスメント	人生を自分の手に取りもどすためにできること	谷本 恵美 (著)	晶文社	2012/8/1		2022/3/24
67	マンガでわかる あなたを傷つけるあの人からの攻撃がなくなる本		Joe (著)	飛鳥新社	2021/11/30		2022/3/24
68	ピカソになれない私たち		一色さゆり(著)	幻冬舎	2020/3/4		2022/3/24
69	ニューロダイバーシティの教科書	多様性尊重社会へのキーワード	村中直人(著)	金子書房	2020/12/11		2022/3/24
70	発達障害のある女の子・女性の支援	「自分らしく生きる」ための「からだ・こころ・関係性」のサポート	川上 ちひろ(著), 木谷秀勝(著)	金子書房	2019/3/25		2022/3/24
71	敏感っ子を育てるママの不安がなくなる本	「立ち直る力」育成編	長岡真意子 (著)	秀和システム	2019/6/21		2022/3/24
72	不安・イライラがスッと消え去る「安心のタネ」の育て方	ポリヴェーガル理論の第一人者が教える47のコツ	浅井咲子(著)	大和出版	2021/2/10		2022/3/24
73	ひとりぼぐし	肩こり 便秘 たるみ むくみ うつつつを自分の手でときほぐす!	崎田ミナ(著)	日経BP	2021/11/18		2022/3/24
74	自律神経どこでもリセット! も〜っと ずばろヨガ		崎田ミナ(著)	飛鳥新社	2018/7/13		2022/3/24
75	誰もが幸せに成長できる 心理的安全性の高め方		松村 亜里 (著)	WAVE出版	2022/3/23		2022/3/24
76	誰もが幸せに成長できる 心理的安全性の高め方		松村 亜里 (著)	WAVE出版	2022/3/23		2022/3/24
77	誰もが幸せに成長できる 心理的安全性の高め方		松村 亜里 (著)	WAVE出版	2022/3/23		2022/3/24
78	HAPPY STRESS	ストレスがあなたの脳を進化させる	青砥 瑞人	SB Creative	2021/4/26		2022/3/13
79	音楽で生きて行く	10人の音楽家と語るこれからのキャリアデザイン	青柳 いずみこ	(株) アルテスパブリッシング	2019/11/20		2022/3/13
80	強みの育て方	「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック博士, ロバート・マクグラス博士他	WAVE出版	2022/4/21	性格診断ツールと解説	2022/3/13
81	強みの育て方	「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック博士, ロバート・マクグラス博士他	WAVE出版	2022/4/21	性格診断ツールと解説	2022/3/13
82	わたしはASD女子	自閉症スペクトラム症のみんなが輝くために	シエナ・カステロン	(株) さくら舎	2021/12/10		2022/3/13
83	続・発達障害のある女の子・女性の支援	自分らしさとカモフラージュの狭間を生きる	川上 ちひろ(著), 木谷秀勝(著)	金子書房	2022/9/28		2022/3/13
84	発達障害のある人の「ものの見方・考え方」	「コミュニケーション」「感情の理解」「勉強」「仕事」に役立つヒント	高岡 佑壮	ミネルヴァ書房	2022/11/10		2022/3/13
85	ネガティブ・ケイパビリティ	答えの出ない事態に耐える力	帚木 蓬生	朝日新聞出版	2022/4/30		2022/3/13
86	スタンフォード式脳と体の強化書	疲れない・バテない・壊さない	山田 知生	大和書房	2023/3/1		2022/3/13
87	ちょっとしたことでうまくいく 発達障害の人が上手に暮らすための本		安田 祐輔	(株) 翔泳社	2022/9/10		2022/3/13
88	自己成長の鍵を手に入れるポジティブ心理学ガイド	学生生活を始める人・新たな一歩を踏み出す人へ	クリスチャン・ヴァン・ニューワーバーグ (編集)	ミネルヴァ書房	2023/8/10	心理・教育	2024/3/15
89	ニューロマイノリティ	発達障害の子どもたちを内側から理解する	横道 誠 (編集、著) 他	大路書房	2024/2/20	心理学・発達心理学・教育学・特別支援教	2024/3/15
90	発達障害の人には世界がどう見えるのか (SB 新書 602)		井出 正和 (著)	SB クリエイティブ	2022/12/6	医療	2024/3/15
91	恥 (シェイム) …生きづらさの根っこにあるもの (アスクセレクション 2)		岩壁 茂 (監修)	アスク・ヒューマン・ケア	2019/3/-		2024/3/15
92	依存症・トラウマ・発達障害・うつ「眠り」とのただならぬ関係 (アスクセレクション)		垣淵洋一 (監修)、松本俊彦 (監修)、栗山健一 (監修)、白川美也子 (監修)	アスク・ヒューマンケア	2023/3/20		2024/3/15

学生相談室貸し出し図書一覧 (上野)

No.	タイトル1	タイトル2	著者・編者名等	出版社	発行年月日	分野	購入年月日
93	今すぐ使える 誰でも使える フラッシュバックと予防	アメリカ発 ト라우マのプロが教えるフラッシュバックのすべて	服部 信子 (著)	ペーパーバック	2023/6/23		2024/3/15
94	不安・イライラがスッと消え去る「安心のタネ」の育て方	ポリヴェーガル理論の第一人者が教える47のコツ	浅井 咲子(著)	大和出版	2021/2/10		2024/3/15
95	GRATITUDE (グラティチュード) 毎日を好転させる感謝の習慣		スコット・アラン (著)	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2022/10/21	自己啓発・心理	2024/3/15
96	すぐ使えるアロマの化学	～自律神経系、ホルモン系。免疫系の不調を改善！～	川口 三枝子 (著)	BABジャパン	2020/5/22		2024/3/15
97	今日の治療薬2024	解説と便覧	伊豆津宏二 (編集)、今井靖 (編集) 桑名正隆 (編集) 寺田智裕 (編集)	南江堂	2024/1/-	臨床医学系	2024/3/15
98	心の病を治す 食事・運動・睡眠の整え方	ココロの健康シリーズ	功刀 浩 (著)	翔泳社	2019/1/16	健康	2024/3/15
99	発達障害のある人の「ものの見方・考え方」		下山晴彦(監修)、黒田美保(監修)、高岡佑社(著)、安川ユキ子(イラスト)	ミネルヴァ書房	2021/11/30	心理	2025/3/13
100	発達障害の人が見ている世界		岩瀬利郎	アスコム	2022/8/31		2025/3/13
101	得意なこと苦手なことが極端なきみへ		高山恵子	合同出版	2021/12/25	発達障害を知る・支援する	2025/3/13
102	マンガでわかる！発達障害とグレーゾーンの人が見ている世界大全		柏淳 (著), 工藤ぶち (マンガ)	文響社	2025/3/6	精神医学	2025/3/13
103	ADHDタイプの大人のための時間管理ワークブック		中島 美鈴 (著), 稲田 尚子 (著)	星和書店	2017/3/8	認知行動療法・マインドフルネス・ACT	2025/3/13
104	大学生の時間管理ワークブック		中島美鈴、若杉美樹、渡辺慶一郎(著)	星和書店	2024/7/17	認知行動療法・マインドフルネス・ACT	2025/3/13
105	自分の時間をとりもどす 時間管理大全		中島美鈴 (著), あらいびろよ (イラスト)	主婦の友社	2024/5/29	資格・ビジネス	2025/3/13
106	ADHD脳で困っている私がしあわせになる方法		中島美鈴 (著)	主婦の友社	2021/2/27	読み物・エンタメ・写真集	2025/3/13
107	発達障害のある女の子・女性の支援		川上ちひろ (編著)	金子書房	2019/3/28	臨床心理学・カウンセリング	2025/3/13
108	続・発達障害のある女の子・女性の支援		川上ちひろ (編著)	金子書房	2022/9/28	臨床心理学・カウンセリング	2025/3/13
109	女性のアスペルガー症候群		宮尾 益知 (監修)	講談社	2015/3/11		2025/3/13
110	ディスレクシアだから大丈夫!	視点を変えると見えてくる特異性と才能	ブロック・L・アイディ(著),ファーネット・F・アイディ(著),藤堂栄子(監訳)	金子書房	2021/10/10	発達心理学	2025/3/13
111	大学における自殺予防対策	理解と実践的アプローチ	高橋あすみ著	学苑社	2024/6/11	心理関係・学生相談	2025/3/13
112	ウツパンー消えてしまいたくて、たまらないー (パンチコミックス)		有賀著	新潮社	2023/10/6	コミック	2025/3/13
113	流れと対応がチャートでわかる！ 子どもと大人の福祉制度の歩き方		浜内彩乃	ソシム	2024/3/29	教育	2025/3/13
114	親といるとなぜか苦しい	「親という呪い」から自由になる方法	リンジー・C・ギブソン(著), 岡田尊司(訳・監修), 岩田佳代子(訳)	東洋経済新報社	2023/5/24		2025/3/13
115	イライラ、不安、無気力、トラウマ…負の感情がラクになる 「ポリヴェーガル理論」がやさしくわかる本		吉里 恒昭 (著)	日本実業出版社	2024/4/19		2025/3/13
116	専門家と回復者に聞く 学校で教えてくれない本当の依存症		松本 俊彦 監、田中 紀子 監、風間 暁 著	合同出版	2023/10/25	社会、心理	2025/3/13
117	自分にやさしくする生き方		伊藤絵美(著)	筑摩書房	2025/3/6		2025/3/13
118	苦しい時は電話して		坂口恭平 著	講談社現代新書	2020/8/19		2025/3/13
119	折れない心のつくりかた		日本ポジティブ心理学協会	ずばる舎	2016/10/29		2025/3/13
120	改訂版 アサーション・トレーニング		平木典子 著	日本・精神技術研究	2009/9/15	臨床心理・カウンセリング	2025/3/13
121	今すぐできる心の守りかた	フラッシュバック・ケア	服部信子 著	カドカワ	2024/8/21	生活・実用	2025/3/13
122	躁鬱大学		坂口恭平	新潮社	2021/4/28	実用・暮らし・スポーツ	2025/3/13
123	「ストーリー」は何を考えているか		小早川明子 著	新潮新書	2014/4/17	心理学	2025/3/13
124	キャンパスハラスメント対策ハンドブック		弁護士法人 飛翔法律事務所 (編集)	経済産業調査会	2018/3/16		2025/3/13
125	学生相談カウンセラーと考えるキャンパスの危機管理	効果的な学内研修のために	全国学生相談研究会議 編	遠見書房	2022/5/16	心理的支援	2025/3/13
126	大学のハラスメント相談室	ハラスメントと向き合うすべての人へ	櫻井義秀ほか 著	北海道大学出版会	2023/3/25		2025/3/13
127	心の病を治す食事・運動・睡眠の整え方	ココロの健康シリーズ	効刀浩 著	翔泳社	2019/1/16	健康	2025/3/13