



7月献立表



	6月30日 (月)	7月1日 (火)	7月2日 (水)	7月3日 (木)	7月4日 (金)
A	プルコギ	チーズインハンバーグ トマトソース	チキン南蛮タルタル	タンドリーチキン	鶏唐揚 みぞれソース
井	焼き鳥井	スタミナ井	豚キムチ井	親子井	ルーロー飯
週間	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペ)				

	7月7日 (月)	7月8日 (火)	7月9日 (水)	7月10日 (木)	7月11日 (金)
A	豚肉ときのこの チンジャオ風炒め	肉豆腐	イカフライ オニオンリング	味噌カツ	肉団子の 野菜甘酢あんかけ
井	温玉牛井	メンチカツ井	焼きカレー	三色井	鶏肉の 塩だれ焼き井
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	7月14日 (月)	7月15日 (火)	7月16日 (水)	7月17日 (木)	7月18日 (金)
A	鯖竜田揚 おろしソース	酢鶏	ハッシュドポーク	豚しゃぶサラダ	牛すき煮
井	鶏照りマヨ井	ジャージャン麺	豚肉の生姜焼風井	揚鶏チリソース井	カツの卵とじ井
週間	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)				

	7月21日 (月)	7月22日 (火)	7月23日 (水)	7月24日 (木)	7月25日 (金)
A	/	中華セット(炒飯、春 巻、肉団子、焼売)	チキンチーズ トマトソース	チーズ包み メンチカツ	とんかつ
井		目玉焼きのせ 焼きそば	塩豚井	鯖味噌マヨネーズ焼	豚井
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	
A	プルコギ	鶏むね肉の山賊焼	白身魚フライ タルタル	チキン南蛮タルタル	/
井	焼き鳥井	豚ニラ玉井	スタミナ井	豚キムチ井	
週間	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)				

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

