

10月 献 立 表



			10 月 1日 (水)	10 月 2日 (木)	10 月 3 日 (金)
A			チキンチーズ トマトソース	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	豚しゃぶサラダ
井			ピリ辛 マ ーボー豆腐丼	鶏照りマヨ丼	揚鶏チリソース丼
週間			手ごね豆腐ハ	ン バーグ (ごはん又	は純生コッペ)
	10 月 6日 (月)	10 月 7 日 (火)	10 月 8日 (水)	10 月 9日 (木)	10 月 10 日 (金)
A	チキンステーキ	とんかつ	豚肉ときのこの 炒め	ハッシュドポーク	鶏むね肉山賊焼
井	豚丼	鯖竜田揚 おろしソース丼	メンチカツ丼	鶏むね ガリバタチキン丼	豚キムチ丼
週間	手作りミートソーススパゲティ				
	10 月 13 日 (月)	10 月 14 日 (火)	10 月 15 日 (水)	10 月 16 日 (木)	10 月 17 日 (金)
A		白身魚フライ チリソース	焼肉	牛肉コロッケと チキンライス	中華セット(炒飯、春 巻き、肉団子、焼売)
	1				
井		目玉焼きのせ 焼きそば	親子丼	豚肉の生姜焼風丼	鶏肉の塩だれ焼井
井 週間		焼きそば			鶏肉の塩だれ焼丼
		焼きそば手ごね豆腐ハン		豚肉の生姜焼風井 よ純生コッペをお選び	鶏肉の塩だれ焼丼
		焼きそば手ごね豆腐ハン	バーグ (ごはん又)	豚肉の生姜焼風井 よ純生コッペをお選び	鶏肉の塩だれ焼丼
週間	10 月 20 日 (月) 鶏店揚げ	焼きそば 手ごね豆腐ハン 10 月 21 日 (火)	バーグ (ごはん又)	豚肉の生姜焼風井 よ純生コッペをお選び 10 月 23 日 (木)	鶏肉の塩だれ焼丼 いただけます) 10 月 24 日 (金) 豚肉と茄子の
週間 A	10 月 20 日 (月) 鶏店揚げ みぞれソース ルーロー飯	焼きそば 手ごね豆腐ハン 10 月 21 日 (火) プルコギ 豚ニラ玉井	/バーグ (ごはん又) 10 月 22 日 (水) タンドリーチキン	下内の生姜焼風井 は純生コッペをお選び 10 月 23 日 (木) 牛すき煮 塩豚井	鶏肉の塩だれ焼丼 いただけます) 10 月 24 日 (金) 豚肉と茄子の 味噌炒め
週間 A 井	10 月 20 日 (月) 鶏店揚げ みぞれソース ルーロー飯	焼きそば 手ごね豆腐ハン 10月21日 (火) プルコギ 豚ニラ玉井	/バーグ (ごはん又) 10 月 22 日 (水) タンドリーチキン カツの卵とじ井	豚肉の生姜焼風丼 な純生コッペをお選び 10 月 23 日 (木) 牛すき煮 塩豚丼	鶏肉の塩だれ焼丼 いただけます) 10 月 24 日 (金) 豚肉と茄子の 味噌炒め
週間 A 井	10 月 20 日 (月) 鶏店揚げ みぞれソース ルーロー飯	焼きそば 手ごね豆腐ハン 10月21日 (火) プルコギ 豚ニラ玉井	vバーグ (ごはん又) 10 月 22 日 (水) タンドリーチキン カツの卵とじ井 いミートソーススパケ	豚肉の生姜焼風丼 な純生コッペをお選び 10 月 23 日 (木) 牛すき煮 塩豚丼	鶏肉の塩だれ焼丼 いただけます) 10 月 24 日 (金) 豚肉と茄子の 味噌炒め 鶏天丼
週間 A 丼 週間	10 月 20 日 (月) 鶏店揚げ みぞれソース ルーロ一飯 10 月 27 日 (月) 厚揚げと挽肉の	焼きそば 手ごね豆腐ハン 10 月 21 日 (火) プルコギ 豚ニラ玉丼 手作	10 月 22 日 (水) タンドリーチキン カツの卵とじ井 5リミートソーススパケ	下内の生姜焼風井 は純生コッペをお選び 10 月 23 日 (木) 牛すき煮 塩豚井 ・ティ 10 月 30 日 (木) 鶏の照り焼き	鶏肉の塩だれ焼丼 10 月 24 日 (金) 豚肉と茄子の味噌炒め 鶏天丼 10 月 31 日 (金) イカフライ&



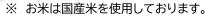
10/8~10 秋のラーメンフェア開催☆ all ¥600



通常のラーメン・うどん・そばはお休みいたします。 皆様のお越しを心よりお待ちしております!! ※数量限定 / 大盛りはございません







※ 献立の内容を変更する場合もございます。予めご了承くださいませ。 ㈱Ocean Blue Bird 経営企画管理室





