



10月 献立表



			10月1日 (水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)
A			チキンチーズ トマトソース	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	豚しゃぶサラダ
井			ピリ辛 マーボー豆腐井	鶏照りマヨ井	揚鶏チリソース井
週間			手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペ)		

	10月6日 (月)	10月7日 (火)	10月8日 (水)	10月9日 (木)	10月10日 (金)
A	チキンステーキ	とんかつ	豚肉ときのこの 炒め	ハッシュドポーク	鶏むね肉山賊焼
井	豚井	鯖竜田揚 おろしソース井	メンチカツ井	鶏むね ガリパタチキン井	豚キムチ井
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	10月13日 (月)	10月14日 (火)	10月15日 (水)	10月16日 (木)	10月17日 (金)
A		白身魚フライ チリソース	焼肉	牛肉コロッケと チキンライス	中華セット(炒飯、春 巻き、肉団子、焼売)
井		目玉焼きのせ 焼きそば	親子井	豚肉の生姜焼風井	鶏肉の塩だれ焼井
週間		手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)			

	10月20日 (月)	10月21日 (火)	10月22日 (水)	10月23日 (木)	10月24日 (金)
A	鶏唐揚げ みぞれソース	プルコギ	タンドリーチキン	牛すき煮	豚肉と茄子の 味噌炒め
井	ルーロー飯	豚ニラ玉井	カツの卵とじ井	塩豚井	鶏天井
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	10月27日 (月)	10月28日 (火)	10月29日 (水)	10月30日 (木)	10月31日 (金)
A	厚揚げと挽肉の 炒め物	豚肉のニラ玉炒め	ヤンニョムチキン	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	イカフライ& オニオンリング
井	焼きカレー	焼き鳥井	温玉牛井	かき揚げ井	豚井
週間	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)				



10/8～10 秋のラーメンフェア開催☆ all ¥600

通常のラーメン・うどん・そばはお休みいたします。
皆様のお越しを心よりお待ちしております！！
※数量限定 / 大盛りはございません



※ お米は国産米を使用しております。
※ 献立の内容を変更する場合もございます。予めご了承くださいませ。
㈱Ocean Blue Bird 経営企画管理室

