



12月献立表



	12月1日 (月)	12月2日 (火)	12月3日 (水)	12月4日 (木)	12月5日 (金)
A	豚肉のニラ玉炒め	厚揚げと挽肉の炒め物	チキン南蛮タルタル	イカフライチリソース	チキンステーキ
井	焼き鳥井	焼きカレー	豚井	鶏照りマヨ井	温玉牛井
週間	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)				

	12月8日 (月)	12月9日 (火)	12月10日 (水)	12月11日 (木)	12月12日 (金)
A	チーズ包みメンチカツ	カニクリームコロッケきのこパスタ	豚しゃぶサラダ	鶏の照り焼きたまごそぼろごはん	ブルコギ
井	スタミナ井	豚ニラ玉井	揚げ鶏チリソース井	かき揚げ井	鶏むねガリパタチキン井
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	12月15日 (月)	12月16日 (火)	12月17日 (水)	12月18日 (木)	12月19日 (金)
A	味噌カツ	鶏むね肉山賊焼	茄子と挽肉のカレーグラタン&焼きたてパン	ハッシュドポーク	豚肉ときのこの炒め
井	スタミナ井	豚ニラ玉井	揚げ鶏チリソース井	かき揚げ井	白身魚フライ中華甘酢あんかけ井
週間	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)				

	12月22日 (月)	12月23日 (火)	12月24日 (水)	12月25日 (木)	12月26日 (金)
A	鶏唐揚げみぞれソース	アジフライタルタル	焼肉	中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売)	牛肉コロッケとチキンライス
井	ルーロー飯	目玉焼きのせ焼きそば	親子井	鶏肉の塩だれ焼井	豚肉の生姜焼風井
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)		
A					
井					
週間					

※ お米は国産米を使用しております。
※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。
(株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

