



1月 献立表



				1月 1日 (木)	1月 2日 (金)
A					
井					
週間					

	1月 5日 (月)	1月 6日 (火)	1月 7日 (水)	1月 8日 (木)	1月 9日 (金)
A	味噌カツ	ハンバーグ デミグラスソース	豚しゃぶサラダ	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	ブルコギ
井	唐揚キャベマヨ丼	焼きカレー	揚鶏チリソース丼	かき揚げ丼	豚ニラ玉丼
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	1月 12日 (月)	1月 13日 (火)	1月 14日 (水)	1月 15日 (木)	1月 16日 (金)
A		鶏むね肉山賊焼	アジフライ タルタル	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	豚肉ときのこの 炒め
井		白身魚フライ チリソース	鶏むね ガリバタチキン丼	豚キムチ丼	三色丼
週間	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)				

	1月 19日 (月)	1月 20日 (火)	1月 21日 (水)	1月 22日 (木)	1月 23日 (金)
A	鶏唐揚げ みぞれソース	中華セット(炒飯、春 巻き、肉団子、焼売)	焼肉	鯖竜田揚 おろしソース	牛肉コロッケと チキンライス
井	親子丼	鶏肉の塩だれ焼丼	ルーロー飯	目玉焼きのせ 焼きそば	豚肉の生姜焼風丼
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	1月 26日 (月)	1月 27日 (火)	1月 28日 (水)	1月 29日 (木)	1月 30日 (金)
A	豚肉のニラ玉炒め	厚揚げと挽肉の 炒め物	チキン南蛮 タルタル	カニクリームコロッケ ケチャップパスタ	チキンステーキ
井	焼き鳥丼	焼きカレー	豚丼	鶏照りマヨ丼	塩豚丼
週間	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)				

※ お米は国産米を使用しております。

※ 献立の内容を変更する場合もございます。予めご了承くださいませ。

(株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

