



1月 献立表



				1月1日 (木)	1月2日 (金)
A					
井					
週間					

	1月5日 (月)	1月6日 (火)	1月7日 (水)	1月8日 (木)	1月9日 (金)
A	味噌カツ	ハンバーグ デミグラスソース	豚しゃぶサラダ	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	ブルコギ
井	唐揚げキャベマヨ井	焼きカレー	揚げ鶏チリソース井	かき揚げ井	豚ニラ玉井
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	1月12日 (月)	1月13日 (火)	1月14日 (水)	1月15日 (木)	1月16日 (金)
A		鶏むね肉山賊焼	アジフライ タルタル	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	豚肉ときのこの 炒め
井		白身魚フライ チリソース	鶏むね ガリパタチキン井	豚キムチ井	三色井
週間		手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)			

	1月19日 (月)	1月20日 (火)	1月21日 (水)	1月22日 (木)	1月23日 (金)
A	鶏唐揚げ みぞれソース	中華セット(炒飯、春 巻き、肉団子、焼売)	焼肉	鯖竜田揚げ おろしソース	牛肉コロッケと チキンライス
井	親子井	鶏肉の塩だれ焼井	ルーロー飯	目玉焼きのせ 焼きそば	豚肉の生姜焼風井
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	1月26日 (月)	1月27日 (火)	1月28日 (水)	1月29日 (木)	1月30日 (金)
A	豚肉のニラ玉炒め	厚揚げと挽肉の 炒め物	チキン南蛮 タルタル	カニクリームコロッケ ケチャップパスタ	チキンステーキ
井	焼き鳥井	焼きカレー	豚井	鶏照りマヨ井	塩豚井
週間	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)				

※ お米は国産米を使用しております。
※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。
(株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

