10月 献 立 表

				10 月 1 日 （木）	10 月 2 日 （金）
A				チキンチーズ トマトソース	豚肉と茄子の 味噌炒め
丼				スタミナ丼	メンチカツ丼
週間				手ごね豆腐ハンバーグ （ごはん又は純生コッペ）	

	10 月 5 日 （月）	10 月 6 日 （火）	10 月 7 日 （水）	10 月 8 日 （木）	10 月 9 日 （金）
A	鶏むね肉山賊焼	茄子と挽肉の カレーグラタン	豚肉ときのこの 炒め	ヤンニョムチキン	ハンバーグ デミグラスソース
丼	豚丼	カツの卵とじ	ビビンバ風丼	豚肉の生姜焼き風	鶏天丼
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	10 月 12 日 （月）	10 月 13 日 （火）	10 月 14 日 （水）	10 月 15 日 （木）	10 月 16 日 （金）
A		アジフライ タルタル	酢鶏	味噌カツ	豚肉のニラ玉炒め
丼		塩豚丼	ルーロー飯	鶏照りマヨ丼	温玉牛丼
週間		手ごね豆腐ハンバーグ （ごはん又は純生コッペをお選びいただけます）			

	10 月 19 日 （月）	10 月 20 日 （火）	10 月 21 日 （水）	10 月 22 日 （木）	10 月 23 日 （金）
A	とんかつ	カニクリームコロッケケ チャップパスタ 焼きたてコッペ	肉豆腐	チキンカツレツ デミソース	プルコギ
丼	親子丼	ピリ辛麻婆豆腐丼	揚鶏チリソース丼	豚ニラ玉丼	チキンと野菜の 炒め丼
週間	手作りミートソーススパゲティ				

	10 月 26 日 （月）	10 月 27 日 （火）	10 月 28 日 （水）	10 月 29 日 （木）	10 月 30 日 （金）
A	中華セット（炒飯、春 巻き、肉団子、焼売）	イカフライ オニオンリング	焼肉	エビ海鮮水餃子	牛肉コロッケと チキンライス
丼	鶏むね ガリバタチキン丼	塩豚丼	焼きカレー	唐揚キャベマヨ丼	豚キムチ丼
週間	手ごね豆腐ハンバーグ （ごはん又は純生コッペをお選びいただけます）				

※ 主食は国産米を使用した麦ごはんです。
※ 献立の内容を変更する場合もございます。予めご了承くださいませ。